|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8-11 лет | *Примерный распорядок дня. Время может быть изменено в зависимости от занятий, усталости или желания детей.* | 12-17 лет |
| 7h458h15 | Подъем | 8h15 9h00 |
| 8h00 8h45 | Завтрак | 8h459h15 |
| 8h309h15 | Подготовка к спортивным занятиям | 9h30 12h00 |
| 9h30 12h00 | Спортивные занятия. |  |
| 12h1513h15 | Обед | 12h1513h15 |
| 12h4513h30 | Спокойное время: ребята могут отдохнуть в своих комнатах или поиграть в зале в настольные игры, почитать книгу. При желании, в их распоряжении спортивные площадки центра. | 12h4513h30 |
| 13h3015h30 | Творческие занятия в небольших группах совместно с французскими сверстниками | 13h3015h30 |
| 15h45 16h00 | полдник | 15h45 16h00 |
| 16h1519h00 | Спортивные занятия. | 16h15 19h00 |
| 19h00 20h00 | ужин | 19h0020h00 |
| *19h45**20h30* | Спокойное время | *19h45**20h30* |
| 20h3021h30 | C:\Documents and Settings\Greg\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\XC92XT0H\MCj04325920000[1].pngВечерняя игра, подготовленная аниматорами. | 20h30 21h45 |
| 21h3021h45 | Душ, подготовка к отходу ко сну. | 21h4522h00 |
| 21h45 | отбой | 22h30 |
|  | Ночной дежурный  |  |