|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8-11 лет | *Примерный распорядок дня. Время может быть изменено в зависимости от занятий, усталости или желания детей.* | 12-17 лет |
| 7h45  8h15 | Подъем | 8h15  9h00 |
| 8h00  8h45 | Завтрак | 8h45  9h15 |
| 8h30  9h15 | Подготовка к спортивным занятиям | 9h30  12h00 |
| 9h30  12h00 | Спортивные занятия. |  |
| 12h15  13h15 | Обед | 12h15  13h15 |
| 12h45  13h30 | Спокойное время: ребята могут отдохнуть в своих комнатах или поиграть в зале в настольные игры, почитать книгу. При желании, в их распоряжении спортивные площадки центра. | 12h45  13h30 |
| 13h30  15h30 | Творческие занятия в небольших группах совместно с французскими сверстниками | 13h30  15h30 |
| 15h45  16h00 | полдник | 15h45  16h00 |
| 16h15  19h00 | Спортивные занятия. | 16h15  19h00 |
| 19h00  20h00 | ужин | 19h00  20h00 |
| *19h45*  *20h30* | Спокойное время | *19h45*  *20h30* |
| 20h30  21h30 | C:\Documents and Settings\Greg\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\XC92XT0H\MCj04325920000[1].pngВечерняя игра, подготовленная аниматорами. | 20h30  21h45 |
| 21h30  21h45 | Душ, подготовка к отходу ко сну. | 21h45  22h00 |
| 21h45 | отбой | 22h30 |
|  | Ночной дежурный |  |