
Ma santé

- Je ne suis jamais malade.
- Je ne suis pas très souvent malade.
- Je suis souvent malade.

Voici alors ce qui m'arrive, quand je suis malade :

- J'ai mal à la tête. J'ai de la fièvre.
- J'ai mal au (à l', à la, aux).....
- J'ai mal partout. Je tousse.
- J'ai un rhume. J'ai des insomnies.
-
-

Pour me soigner ou acheter des médicaments...

- je vais chez le médecin. Dje vais chez le pharmacien.
- je vais à l'hôpital. Dje vais dans un centre de soins.

J'ai déjà pris...

- des comprimés. du sirop.
- des gouttes. Qdu (de la, des)
- J'ai déjà fait faire une prise de sang.
- J'ai déjà passé une radiographie des poumons.
- J'ai déjà passé•.....
- J'ai déjà subi une opération :

- Pour moi, la santé c'est important.

Je pense que j'ai une bonne hygiène de vie parce que...

- je dors assez.
- j'ai une alimentation équilibrée.
- je fais du sport.